

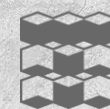


ТОМСКИЙ  
ПОЛИТЕХ

# ИНСТРУКЦИЯ

по прохождению тестирования

---



- Тестирование следует проходить с ПК или ноутбука
- Время прохождения: 1,5-2 часа

# АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

## Твои компетенции

[На страницу проекта](#)



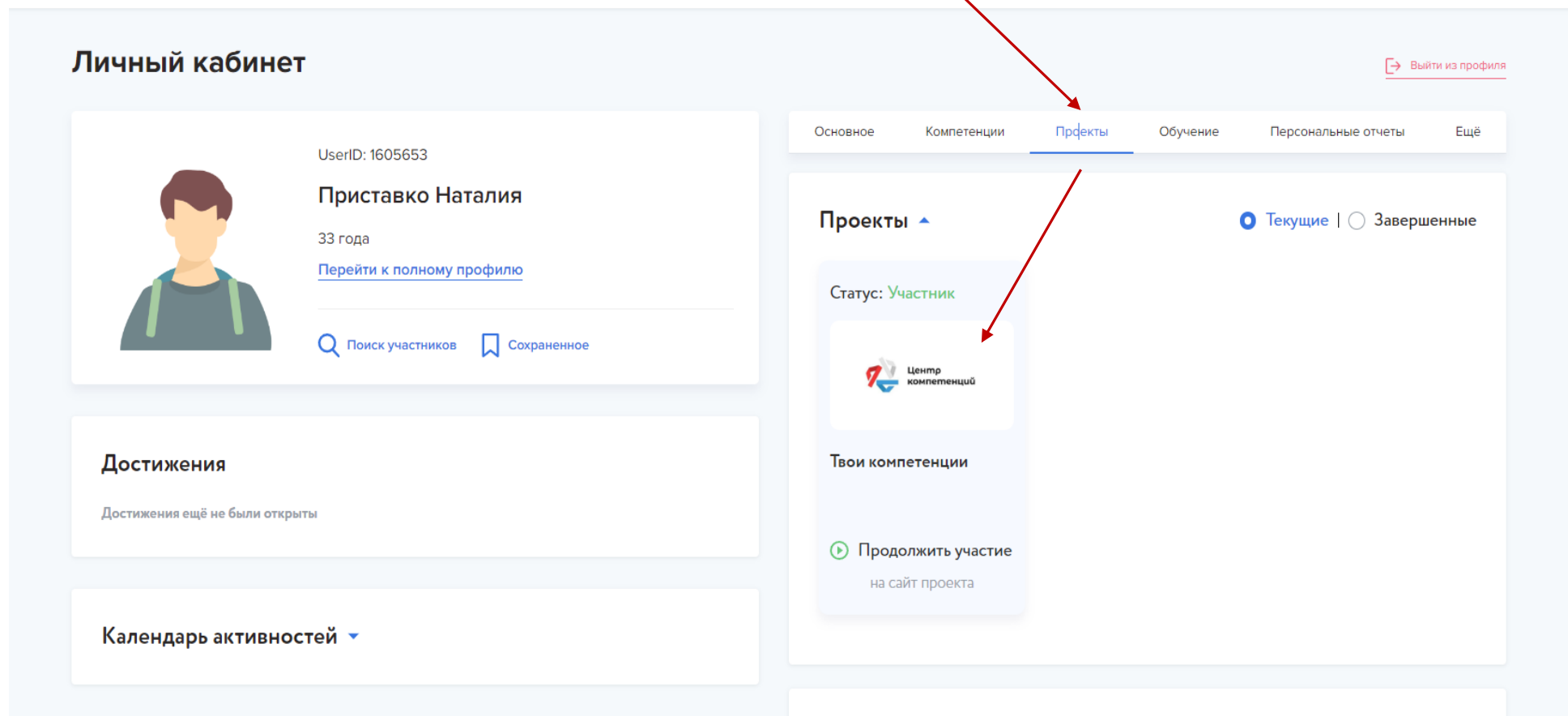
Принять участие

1. Переходи по [ссылке](#) на сайт «Россия – страна возможностей» и нажимай кнопку «Принять участие».

Далее регистрируешься или заходишь в свой Личный кабинет.\*


\*Важно: при регистрации указываешь настоящее ФИО, действующую почту (ту, что указал в google-форме).

2. В Личном кабинете находишь вкладку «Проекты» и выбираешь «Твои компетенции».



**Личный кабинет** [Выйти из профиля](#)

UserID: 1605653  
**Приставка Наталия**  
33 года  
[Перейти к полному профилю](#)

 [Поиск участников](#) [Сохраненное](#)


**Достижения**  
Достижения ещё не были открыты

**Календарь активностей** ▾


Основное    Компетенции    **Проекты**    Обучение    Персональные отчеты    Ещё

**Проекты** ▾  Текущие |  Завершенные

Статус: **Участник**

 Центр компетенций

**Твои компетенции**

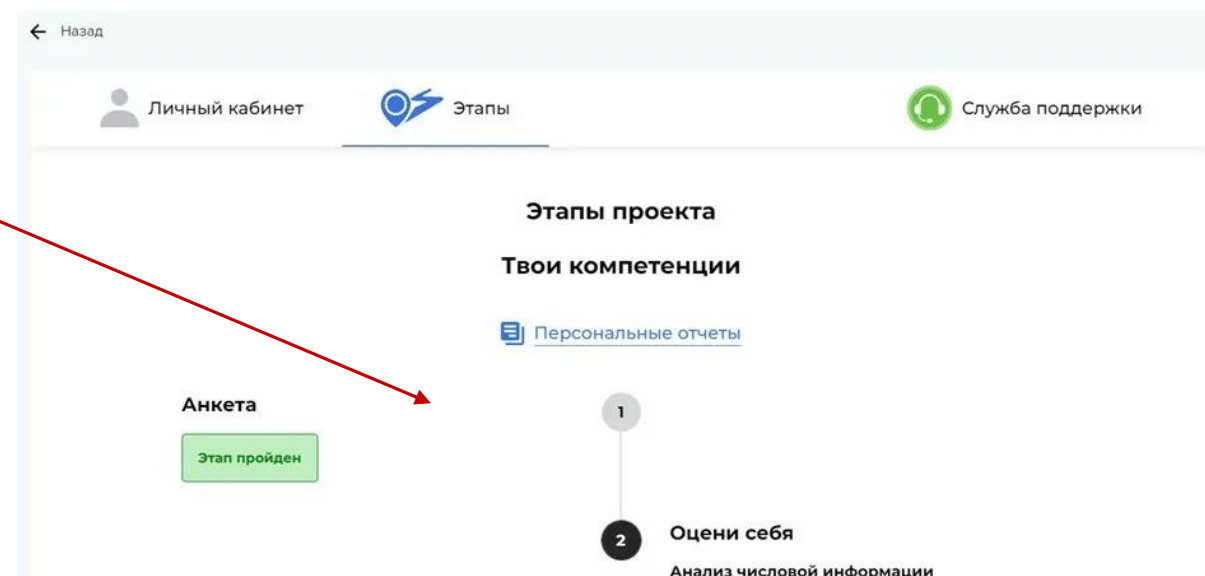
 **Продолжить участие**  
на сайт проекта

3. Заполняешь анкету.

**Внимание:**

Если ты обучаешься на бакалавриате, тогда указываешь «Не имею высшего/среднего профессионального образования». В поле «учебное заведение» ставишь «Национальный исследовательский Томский политехнический университет». В поле «выберите ваш Центр компетенций» выбираешь «Центр компетенций Томского политехнического университета».

4. После заполнения анкеты у тебя откроется поле «Оцени себя», нажимай его.



# ПРОХОЖДЕНИЕ ДИАГНОСТИКИ

Проходишь четыре предложенные диагностики\*:

- Анализ числовой информации
- Анализ вербальной информации
- Универсальный личностный опросник
- Опросник жизнестойкости

## Внимание:

Если вопросы будут «прокликаны» без внимания, то тест не будет засчитан.  
Если уже проходили тест, то повторно его делать **НЕ нужно**.

\*После прохождения диагностики в твоём Личном кабинете станут доступны Персональные отчеты с результатами.

# ДАЛЬНЕЙШИЙ ПУТЬ

Обратитесь в Центр компетенций ТПУ на индивидуальную консультацию, на которой ты сможешь:

- провести рефлекссию и обсудить полученные результаты;
- с помощью специальных методик сформулировать цели личного и профессионального развития;
- составить свою траекторию развития надпрофессиональных навыков;
- наметить план действий и приступить к его реализации.

**Приступай к реализации своей траектории развития, используя возможности Центра компетенций ТПУ!**